

інформація для батьків

# Затримка психічного розвитку (ЗПР)



## Що таке ЗПР



Поняття «затримка психічного розвитку» вживається по відношенню до дітей із слабо вираженою органічною недостатністю центральної нервової системи.

Дитина не вміє аналізувати, порівнювати, запам'ятовувати, визначати головне, робити висновки, тобто логічно і творчо мислити.

У цих дітей немає специфічного порушення слуху, зору, опорно – рухового апарату, тяжких порушень мови, вони не являються розумово відсталими.

## Причини виникнення ЗПР

Хронічні та інфекційні захворювання, застуди.

Травми мозку у перші роки життя дитини

Патологія вагітності та пологів (інтоксикація, інфекції під час вагітності)

Несприятливі соціальні умови виховання (не звертання уваги на дитину, алкоголізм, сварки, побиття)

Спадковість

Порушення слуху

Важкі дефекти зору

Фізична слабкість дитини

Невропатоподібний синдром (тіки м'язів обличчя, судоми)

Порушення мовлення

Порушення координації м'язів рук, ніг

Психопатоподібний синдром (плаксивість, істерична поведінка)

# Шляхи подолання

## Поради батькам

- 1.** Корекційна робота логопеда, вихователів, вузьких спеціалістів повинна підкріплюватися роботою батьків з дітьми.
- 2.** Батьки повинні помічати у дітей ознаки підвищеної нервозності, втомлюваності, виснаженості в'ялості та пасивності і своєчасно звертатися за допомогою до психолога, невролога, психіатра.

- 3.** Приділяйте вільний час для розмови з дитиною (читати казки, вірші, обговорювати прочитане, вчити вірші, вести спостереження за природою в різні пори року).
- 4.** Не забувайте хвалити дитину і поділити з нею радість її перемог. Всіляко стимулюйте її прагнення до знань, самостійність, впевненість.
- 5.** Пам'ятайте! «Дорослий – взірець для наслідування!»
- 6.** Не перевтомлюйте дитину, але займайтесь систематично. І успіх прийде обов'язково.

